

## Actividad complementaria para la participación del público:

### Taller (Sin) Límite: Libera tu creatividad!

Embárcate en un viaje de exploración a través del movimiento y el sonido con el taller “(Sin) Límite” de Ambae Company. Este taller transdisciplinar, diseñado y adaptable para todas las edades, está dirigido por Arina Lannoo (bailarina/coreógrafa) y Tito Ripoll (músico/compositor). Tanto Arina como Tito cuentan con una amplia experiencia guiando a niños y adultos en el desbloqueo de su potencial creativo.

“(Sin) Límite” es un taller que explora y difumina las líneas entre la danza y la música. A través de una serie de tareas divertidas y emocionantes, los participantes descubrirán cómo las limitaciones pueden despertar su creatividad. Jugaremos con los límites, exploraremos las posibilidades del movimiento y profundizaremos la conexión con nosotros mismos, con los demás y con el mundo que nos rodea a través de la expresión artística.

Esto es lo que puedes esperar:

- Tareas de improvisación jugando: Déjate llevar y explora el movimiento y el sonido en un ambiente divertido y colaborativo.
- Abraza el poder de los límites: Descubre cómo las restricciones pueden alimentar tu creatividad y llevarte a lugares inesperados.
- Conecta contigo mismo y con los demás: Profundiza la conexión cuerpo-mente y establece conexiones significativas a través del movimiento y el sonido.
- Composición instantánea: Experimenta con la creación en el momento, dando rienda suelta a tu creatividad interior.

Únete a nosotros en este emocionante taller y (re)descubre la alegría de la creatividad sin límites!

**Trailer taller:** <https://vimeo.com/1011717943>

