

Actividad Paralela Solastalgia

En este taller exploraremos secuencias de material coreográfico diseñadas para trabajar el peso, los equilibrios y los apoyos.

Desde un enfoque que invita a entender y a conectar con la conciencia corporal y espacial, para que los cuerpos encuentre un movimiento orgánico y personal.

Trabajaremos de forma consciente nuestra relación con el centro, para gestionar las fuerzas de la gravedad que nos atraviesan y desarrollar una fluidez natural en la transición entre movimientos.

Duración: una sesión de 1:30 h

Publico: Todos los públicos.

Necesidades: Sistema de sonido, un espacio amplio y libre de objetos.