

"CIA.FALTAN 7"

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS AL ESPECTÁCULO "SIN SOLO"

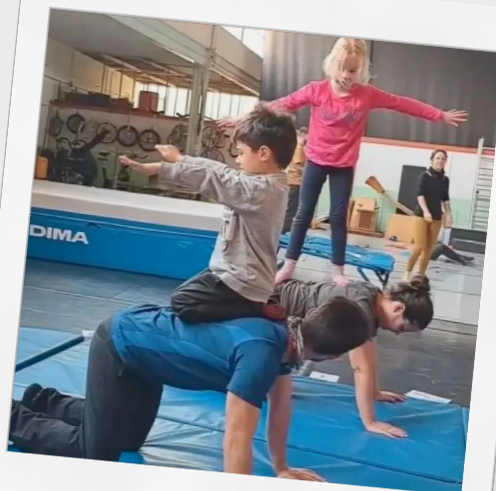
TALLER DE CIRCO EN FAMILIA

DESCRIPCIÓN:

UNA OPORTUNIDAD PARA DISFRUTAR DE UNA TARDE DIVERTIDA EN LA QUE CADA ADULTO INTERACTÚA CON SU HIJO, SOBRINO O JOVEN AMIGO, CREANDO FIGURAS SENCILLAS PERO SORPRENDENTEMENTE ACROBÁTICAS.

REQUISITOS:

DIRIGIDO A ADULTOS CON NIÑOS DE ENTRE 6 Y 12 AÑOS. SE NECESITAN COLCHONES O, ALTERNATIVAMENTE, QUE CADA PARTICIPANTE TRAIGA SU PROPIA ESTERILLA DE YOGA.



PRECIO: 300€ +IVA



PRECIO: 300€ +IVA

TALLER DE PORTES ACROBÁTICOS PARA ADULTOS

DESCRIPCIÓN:

UN TALLER DE ACROPORTES PARA ADULTOS QUE NO REQUIEREN EXPERIENCIA PREVIA. UNA INVITACIÓN A DEJAR ATRÁS LAS IDEAS PRECONCEBIDAS SOBRE LA ACROBACIA Y A ENCONTRARSE CON LA CAPACIDAD DE JUGAR, SOSTENER Y VOLAR QUE VIVE DENTRO DE CADA CUERPO.

REQUISITOS:

PARA ADULTOS DE TODAS LAS EDADES. SE NECESITAN COLCHONES O QUE CADA PARTICIPANTE TRAIGA SU PROPIA ESTERILLA DE YOGA.

TALLER DE INVERSIONES

DESCRIPCIÓN:

UN TALLER DONDE SE INVESTIGA EL EQUILIBRIO DEL CUERPO INVERTIDO, EXPLORANDO DESDE FIGURAS MUY BÁSICAS HASTA OTRAS MÁS COMPLEJAS. DESPUÉS DE UN BUEN CALENTAMIENTO, SE TRABAJARÁN EJERCICIOS DE FUERZA Y FLEXIBILIDAD PARA ALCANZAR LAS FIGURAS DE FORMA SEGURA.

REQUISITOS:

PARA ADULTOS (16+) CON CIERTA CONCIENCIA CORPORAL O EXPERIENCIA PREVIA EN DISCIPLINAS COMO YOGA, DANZA, CALISTENIA, CROSSFIT, ATLETISMO, ETC. LLEVAR ROPA CÓMODA.



PRECIO: 300€ +IVA