

PEQUEÑAS ESTRATEGIAS CONTRA LA FÍSICA HUMANA



PEQUEÑAS ESTRATEGIAS CONTRA LA FÍSICA HUMANA

-”Las leyes de la física dictan que estamos en constante caída hacia el centro de la Tierra, pero también nos dicen que ésta nos empuja con la misma fuerza fuera de sí. Nos aseguran de la perpetuidad de movimiento. Pero el mundo está lleno de fuerzas que impiden tal cosa. También la mente cae a su propio centro y al mismo tiempo es expulsada, y también tiende a la inercia si no se cambia su trayectoria.”

PEQUEÑAS ESTRATEGIAS CONTRA LA FÍSICA HUMANA es un taller de danza contemporánea dirigido a poner al bailarín en situaciones de conflicto con la gravedad, el apoyo del suelo y de los otros cuerpos, con lo fácil o lo orgánico tanto física como mentalmente.

Valiéndonos de diferentes ejercicios técnicos, pautas de movimiento, material de repertorio de la compañía y propuestas de improvisación buscaremos facilitar la maleabilidad del cuerpo -huesos, músculos, tendones, emociones, presencias- haciendo confluir la técnica, la imaginación y la intuición.

Proponemos un entorno retador donde entrenar la atención, el compromiso con las ideas que se lanzan al espacio y el desarrollo la inteligencia y emocionalidad, pequeñas estrategias para construir un cuerpo que sea capaz de burlar las leyes de la física.

Este proyecto surge a propuesta de TRY Dance Program, una iniciativa pedagógica en Lucca, Italia. Además de en TRY, hemos llevado a cabo este taller en otros contextos internacionales como el Festival de Danza de Malta, Festival Dança em Trânsito o la Universidad de Vigo.

LINK A VÍDEO: <https://youtu.be/8vp6o3HiUKA>

Dirección: Diego Pazó & Lucía Burguete
Duración y tamaño del grupo: Variable
[depende de las necesidades del evento]
Idioma: Castellano o inglés
Imágenes: Lucía Burguete & Diego Pazó

“The laws of physics dictate that we are constantly falling towards the centre of the Earth, but they also tell us that it pushes us with the same force out of itself. But the world is full of forces that prevent this. The mind also tends to its own centre and at the same time is expelled, and this tends to inertia if its trajectory is not changed.”

LITTLE STRATEGIES AGAINST HUMAN PHYSICS is a contemporary dance workshop aimed at putting the dancer in situations of conflict with gravity, the support of the ground and other bodies, with what is easy or organic, both physically and mentally.

Using different technical exercises, guided movement tasks, company repertoire material and improvisation propositions, we will seek to facilitate the maleability of the body -bones, muscles, tendons, emotions, presences- bringing together technique, imagination and intuition.

We propose a challenging environment where you can train your attention, your commitment to the ideas that are launched into space, and the development of intelligence and emotionality, small strategies to build a body that is capable of defying the laws of physics.

This project was proposed by TRY Dance Program, a pedagogical initiative in Lucca, Italy. In addition to TRY, we have carried out this workshop in other international contexts such as the Malta Dance Festival, the Dança em Trânsito Festival, or the University of Vigo.

LINK A VÍDEO: <https://youtu.be/8vp6o3HiUKA>

Led by: Diego Pazó & Lucía Burguete
Duration and group size: Variable [depends on the needs of the event]
Language: Spanish or English
Images: Lucía Burguete & Diego Pazó