



PROYECTO DE MEDIACIÓN



MEDIACIÓN ARTÍSTICA PARA LAS MENOS JÓVENES

Taller colaborativo organizado el día de la representación

¿QUIÉNES SOMOS?

La compañía de circo La Côte Folle está formada por cinco acróbatas especializadas en portes acrobáticos. Somos Liz, Julia, Maya, África y María Paz: las cinco trabajamos como portoras, ágiles, acróbatas, funambulistas y músicas desde hace unos diez años en diversos espectáculos y compañías.

Nuestro espectáculo "**Entre bous i vaques**" aborda los temas de la vejez, la pérdida de memoria y las personas que acompañan.

En este espectáculo queremos dar espacio a los cuerpos menos jóvenes en el escenario, imaginando una escena compartida por mujeres de diferentes generaciones. Por eso queremos organizar y dinamizar un taller de mediación de 2,5 horas con 5 mujeres mayores de 70 años. Las participantes se integrarán después en una escena del espectáculo.

Se trata de un espectáculo de calle, con una duración de 40-50 minutos, en torno a un andamio móvil que será nuestra escenografía.

- Queremos crear **vínculos intergeneracionales** y ofrecer visibilidad escénica a una parte de la población que a menudo es invisibilizada.
- Queremos **celebrar a las mujeres** que nos han sostenido, ayudado y visto crecer. Rendirles homenaje destacando todo lo que aportan de amor, de fuerza y de coraje.



EL TALLER

Los portes —ya sea sostener, ser sostenida, ayudar o ser ayudada— están en el corazón del taller.

Gracias a una preparación atenta, respetuosa y cuidadosa, las participantes se convierten plenamente en protagonistas.

Ocuparán un lugar central dentro de nuestra historia compartida.

Encuentro – testimonio:

Se organiza un espacio de encuentro, intercambio y conversación en torno al tema del espectáculo.

Necesidades:

- Duración: 2,5 h
- Espacio: una sala de danza o ensayo climatizada/calentada, de al menos 8 m de largo, 8 m de ancho y 4 m de altura.
- Material:
 - 10 sillas
 - Si es posible, un sistema de sonido

EL ESPECTÁCULO

Después del taller, las participantes están invitadas a integrarse en una escena que forma parte del espectáculo.

La escena tiene una duración de entre 10 y 15 minutos y se crea a partir de los elementos trabajados durante el taller.

EN ALGUNAS PALABRAS...

QUE?

Taller el día de la
representación (2,5 h)

Con las artistas de la
compañía La Côte Folle

Y DESPUÉS?

Participación en una
escena del
espectáculo

PER A QUI?

Dones autònomes en la
seva mobilitat

A partir de 70 anys
Grup de 5 persones

VENIR COMO SOMOS

No se necesita experiencia
previa en escenario, danza
o teatro.

Juegos en torno a la
confianza.

Cuidado.

LLAMADA A LA PARTICIPACIÓN – TALLER & ESPECTÁCULO

La compañía

Somos La Côte Folle, cinco mujeres artistas, acróbatas de circo especializadas en portes acrobáticos. Liz, Julia, Maya, África y Maria Paz: las cinco trabajamos como portoras, ágiles, acróbatas, funambulistas y músicas desde hace unos diez años en diversos espectáculos y compañías.

Estamos creando un nuevo espectáculo **“Entre bous i vaques”**, que aborda los temas de la vejez, la pérdida de memoria y las personas que acompañan. En este espectáculo queremos dar espacio a los cuerpos menos jóvenes en el escenario, imaginando una escena compartida por mujeres de diferentes generaciones. Por eso queremos organizar y dinamizar un taller de 2,5 horas con 5 mujeres de más de 70 años.

La Côte Folle busca 5 mujeres curiosas de 70 años o más, dispuestas a vivir una experiencia artística durante un taller de portes y creación conducido por las artistas del espectáculo.

Después del taller, las participantes serán invitadas a integrarse y participar en una escena del espectáculo.

Información práctica

- Taller gratuito – Duración: 2,5 h
- Espectáculo gratuito – Duración: 40-50 min
- Accesible a todas a partir de 70 años
- No se requiere experiencia previa en escenario, danza o teatro
- Juegos en torno a la confianza, con mucho cuidado
- Grupo de 5 participantes por sesión
- Mujeres autónomas en su movilidad

📍 Donde? Cuando?

Taller :

Espectáculo:

Compañía La Côte Folle
Espectáculo : Entre bous i vaques

instagram, facebook : @lacotefolle

Web:

<https://lacotefolle.wixstudio.com/accueil>

Para más información
contactar a:

