

MOBILE LOAD

Diseño en movimiento

HOW TO CARRY

Laboratorio de peso, apoyo y relación.

Un laboratorio de movimiento que parte del peso como herramienta de comunicación. La propuesta busca acercarse a algunas de las investigaciones físicas que atraviesan la pieza y trasladarlas a una experiencia colectiva. Explorando cómo sostener, ser sostenidos, ceder, resistir y confiar.

La práctica parte de herramientas provenientes del **breaking**, especialmente de su relación con el suelo, los apoyos, los cambios de nivel, la transferencia de peso y la improvisación, para llevarlas hacia una investigación más abierta sobre el movimiento y el partnering. No buscamos reproducir sus códigos, sino utilizar algunas de sus lógicas físicas como punto de partida para descubrir otras posibilidades.

Trabajamos con la **gravedad, el equilibrio y la inercia**, desarrollando una escucha física que permita saber cuándo empujar, cuándo acompañar, cuándo dejarse llevar y cuándo tomar el control. Incorporamos también la relación con el **espacio y los objetos**, observando cómo aquello que nos rodea puede convertirse en apoyo, obstáculo o extensión del cuerpo.

A través de la **improvisación y el juego**, buscamos generar herramientas para movernos junto a otros desde la escucha y la adaptación, dejando espacio para la intuición, el riesgo y la creación colectiva.

Dirigido a:

Público general, bailarines, estudiantes de danza y personas interesadas en el movimiento. No se requiere experiencia previa.

Duración:

90 minutos como formato principal.

Participantes:

Ideal: **10–20 personas**.

Máximo recomendado: **25 personas**.

Espacio:

Un espacio diáfano que permita trabajar en el suelo y desplazarse libremente. No requiere equipamiento específico de danza.

La actividad será impartida por **Sandra Egido**, creadora e intérprete de *Mobile Load*, quien guiará el laboratorio y acompañará a los participantes durante todo el proceso de investigación.

En función del número de participantes y de las características del grupo, **Sandra podrá contar con el apoyo de Iván Sier**, también intérprete de *Mobile Load*, para facilitar el trabajo en parejas, las dinámicas de partnering y la atención personalizada durante la práctica.

FORMATO Y PRECIOS		
90min	350€	
180min	550€	