

Iniciación al Vuelo

cia Dos en Vilo

Acercándonos a la
danza aérea



INICIACIÓN AL VUELO

Desde 8 años a infinito.

Porque todo el mundo puede volar.

En FAÜLA hablamos de aquello que nos atrapa, de los límites que construimos y de lo difícil que puede ser atreverse a salir de ellos.

En esta propuesta de mediación queremos llevar esa idea al cuerpo.

Durante 2 horas, invitamos a un pequeño grupo de 8 a 10 personas a descubrir el mundo de los aéreos desde el juego, la curiosidad y la confianza.

No hace falta saber volar.

Solo hace falta querer probar.



LA EXPERIENCIA

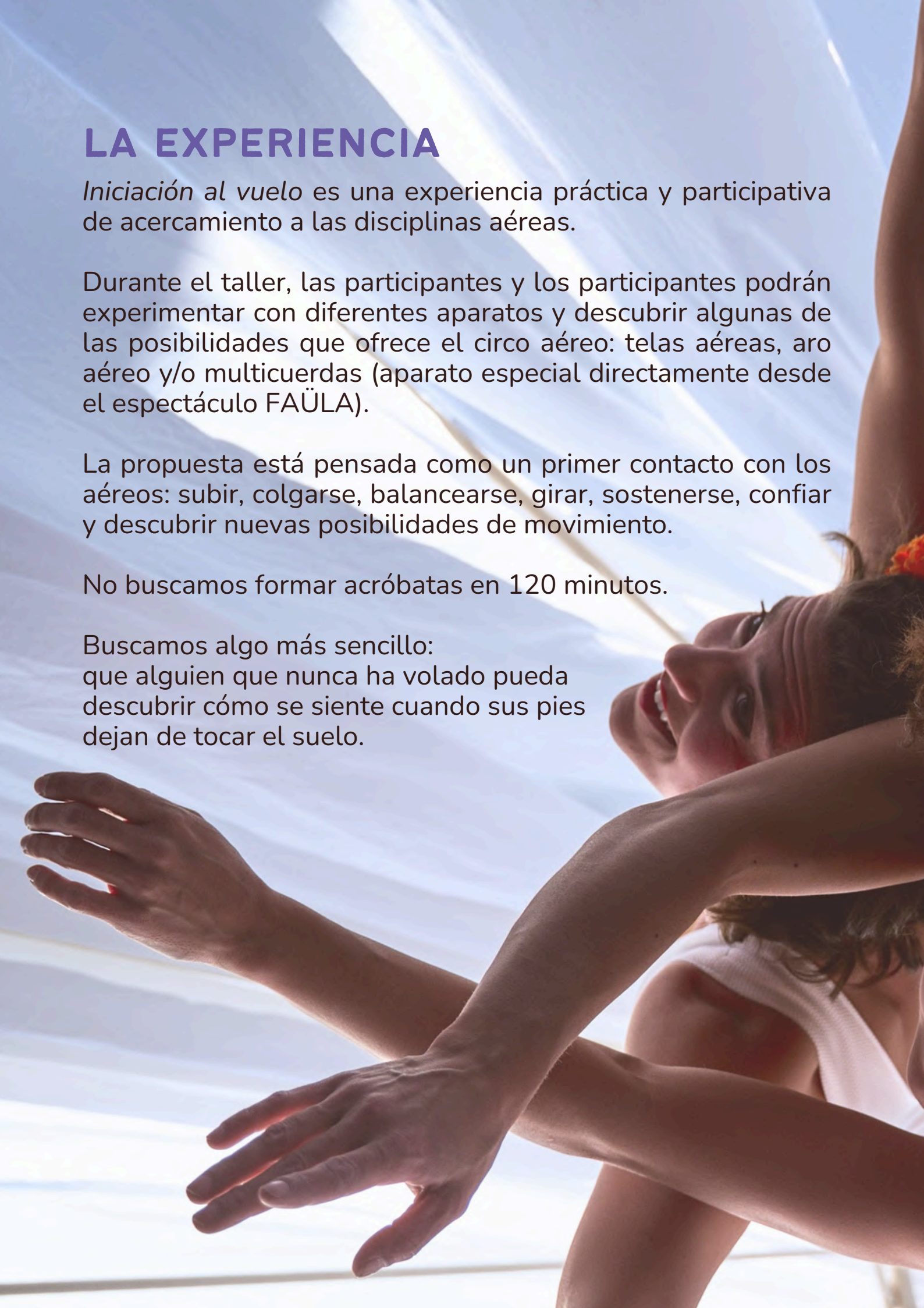
Iniciación al vuelo es una experiencia práctica y participativa de acercamiento a las disciplinas aéreas.

Durante el taller, las participantes y los participantes podrán experimentar con diferentes aparatos y descubrir algunas de las posibilidades que ofrece el circo aéreo: telas aéreas, aro aéreo y/o multicuerdas (aparato especial directamente desde el espectáculo FAÜLA).

La propuesta está pensada como un primer contacto con los aéreos: subir, colgarse, balancearse, girar, sostenerse, confiar y descubrir nuevas posibilidades de movimiento.

No buscamos formar acróbatas en 120 minutos.

Buscamos algo más sencillo:
que alguien que nunca ha volado pueda descubrir cómo se siente cuando sus pies dejan de tocar el suelo.



PARTICIPANTES

De 8 años a infinito.

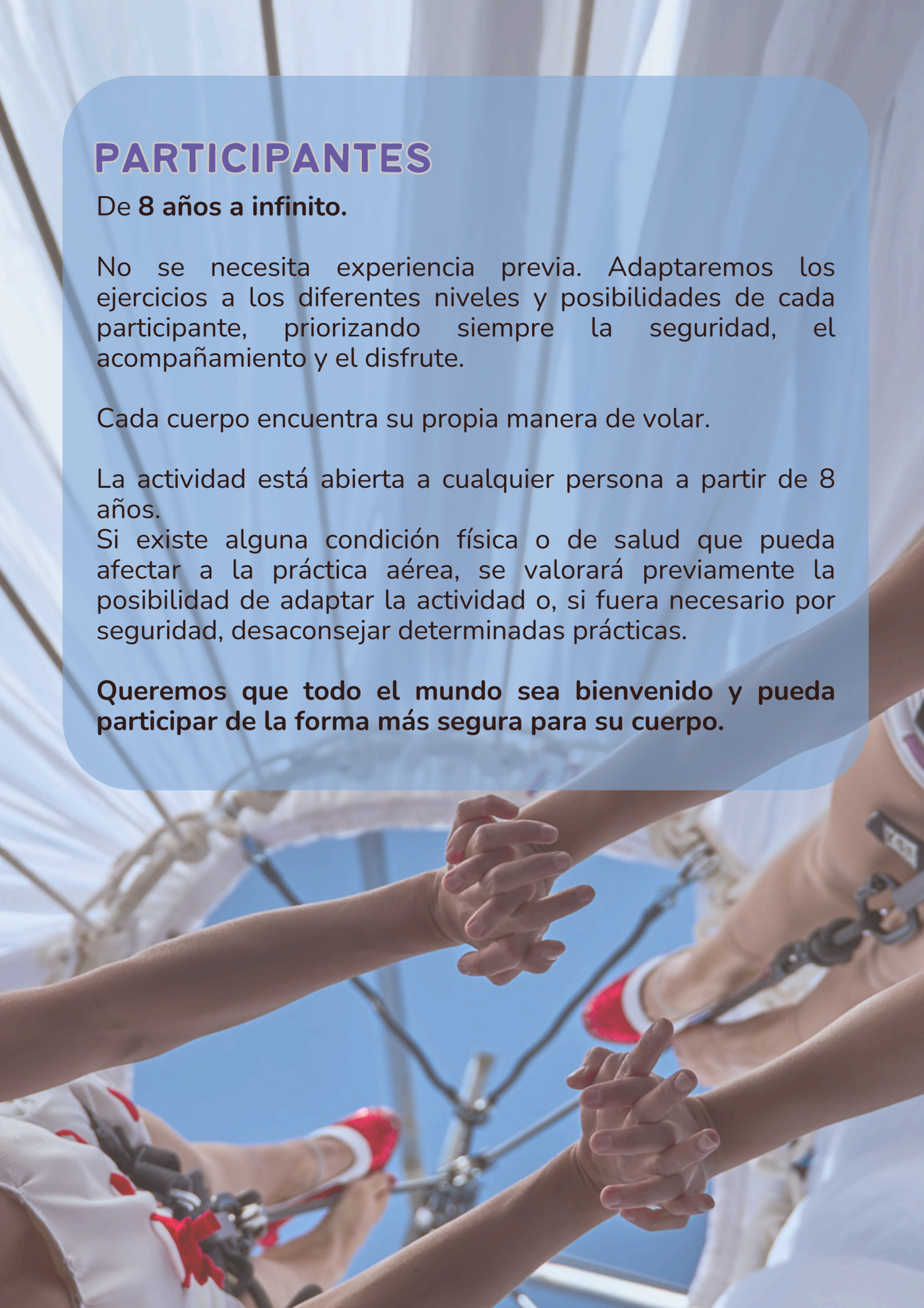
No se necesita experiencia previa. Adaptaremos los ejercicios a los diferentes niveles y posibilidades de cada participante, priorizando siempre la seguridad, el acompañamiento y el disfrute.

Cada cuerpo encuentra su propia manera de volar.

La actividad está abierta a cualquier persona a partir de 8 años.

Si existe alguna condición física o de salud que pueda afectar a la práctica aérea, se valorará previamente la posibilidad de adaptar la actividad o, si fuera necesario por seguridad, desaconsejar determinadas prácticas.

Queremos que todo el mundo sea bienvenido y pueda participar de la forma más segura para su cuerpo.



¿QUÉ HACEMOS?

La sesión comenzará con una pequeña activación corporal y juegos de confianza.

Después nos acercaremos a hasta tres aparatos:

TELAS AÉREAS

Subir, suspenderse, equilibrarse y descubrir el movimiento en altura.

ARO AÉREO

Experimentar con diferentes posiciones, giros y formas de relacionarnos con el aparato.

MULTICUERDAS

*Explorar un aparato vinculado directamente a **FAÜLA**, donde el movimiento individual también depende de la presencia y el movimiento de los demás.*

Terminaremos con un espacio de experimentación y juego libre, adaptado a las posibilidades de cada participante.



MÁS ALLÁ DE LA TÉCNICA

El **danza aérea** nos permite trabajar de manera natural conceptos como confianza, escucha, equilibrio, cooperación, creatividad y superación.

Dejar el suelo puede dar miedo.

Confiar en una cuerda, un aro o en otra persona también.

Por eso no buscamos que todo el mundo haga lo mismo ni llegue al mismo lugar.

Cada participante decide hasta dónde quiere llegar.



EN DIÁLOGO CON FAÜLA

En el espectáculo, una **jaula** que primero encierra acaba transformándose en aquello que permite **volar**.

En el taller proponemos vivir ese recorrido desde el propio cuerpo:

del suelo al aire,
del miedo a la curiosidad,
de sostenernos a dejarnos sostener.

Así, la mediación se convierte en una extensión del **universo de FAÜLA** y permite al público experimentar físicamente algunas de las ideas que atraviesan el espectáculo.



FICHA TÉCNICA

Duración: 2 horas

Participantes: 8-10 personas

Edad: de 8 años a infinito

Experiencia previa: no necesaria

Disciplinas: telas aéreas, aro y/o multicuerdas.

Imparten: María Pilar Martínez y Camila Manzano.

Precio actividad: 300€ base imponible.*

*Precio para talleres realizados el mismo día de la actuación de FAÜLA, siempre que el horario sea compatible con los tiempos de desplazamiento, montaje y actuación. El horario se acordará previamente con el espacio. Si el taller requiere una llegada anticipada o se realiza en una fecha diferente, se valorarán aparte los gastos o suplementos correspondientes.

Espacio y material

La actividad requiere un espacio adecuado para la práctica aérea, con altura suficiente para instalar nuestra estructura autoportante.

La compañía aporta los aparatos y materiales necesarios, salvo colchoneta o quitamiedos de mínimo 2 x 2 m y 25 cm de grosor, que deberá aportar el espacio.

Las necesidades concretas de espacio y montaje se acordarán previamente con el espacio anfitrión.

Participación y seguridad

La actividad se realiza bajo las indicaciones de las responsables del taller y siguiendo las normas de seguridad propias de la práctica aérea.

Antes de comenzar, las personas participantes recibirán un consentimiento informado sobre las características y riesgos inherentes a la actividad. En el caso de menores, será necesaria la autorización de su madre, padre o tutor/a legal.