

Tailer familiarra

Nork emana: Borja Bordonabe.

Norentzat zuzendua:

- Familia osoarentzat.
- Haurrak 6 urtetik gora.
- Haur edo haur talde familiar bakoitzak, heldu baten konpainia izan behar du.

Dantza eta mugimendu tailer familiarrak, bai txikiek eta bai handiek gorputzak eskaintzen dizkigun mugimendu eta espresio desberdinak ezagutu eta gozatzeko aukera emango dizkigu. Familiartekoek elkarrekin sormena sustatuko dute, kontaktu fisikoa, espazioa eta musika erabiliz.

Impartido por Borja Bordonabe.

A quién va dirigido:

- Para toda la familiar.
- Niños y niñas a partir de 6 años.
- Cada niño, o grupo de la misma familia, ha de ir acompañado de un adulto.

El taller de danza y movimiento en familia se enfocará en que los más pequeños y los mayores descubran y disfruten de nuevas posibilidades de movimiento a través de su cuerpo y su expresión. Fomentando la creatividad en familia crearemos un lenguaje utilizando el contacto físico, el espacio y la música.



Mutiloan egindako tailerraren irudiak.
Imágenes del taller realizado en Mutiloa.

**MUGIMENDU
TAILERRAK**
TALLERES DE
MOVIMIENTO

Gazte eta helduentzat

Nork emana: Marina Eskisabel.

Norentzat zuzendua:

- Gazte eta helduentzat.
- 12 urtetik gora.

Dantza garaikideko tailerra, mugimendua, sormena eta norberarekiko lotura aztertze-ko diseinaturia. Gorputza izango dugu tresna nagusi, inprobisazio, konposizio eta gorputz kontzientzia teknikak erabiliz. Mugimenduarekin esperimintatzeko, sormenarekin jolasteko eta, batez ere, prozesuaz gozatzeko giroa sortzea da helburua.

Impartido por Marina Eskisabel.

A quién va dirigido:

- Para jóvenes y adultos.
- A partir de 12 años.

Taller de danza contemporánea diseñado para explorar el movimiento, la creatividad y la conexión con uno mismo. Trabajaremos con el cuerpo como herramienta principal, utilizando técnicas de improvisación, composición y conciencia corporal. El objetivo es crear un ambiente en el que poder experimentar con el movimiento, jugar con la creatividad y, sobre todo, disfrutar del proceso.



Altzon egindako tailerraren irudiak.
Imágenes del taller realizado en Altzo.