

OASIS OS SERENITY LAB
LAURA RAMÍREZ ASHBAUGH

En este laboratorio exploraremos la colisión de visiones místicas y cinematográficas, donde el cuerpo —atravesado por corrientes químicas y anatómicas— existe en un estado constante de crisis. Abrumado por las imágenes del mundo exterior, este cuerpo no es fijo: parpadea, se disuelve y se reconfigura, latiendo al ritmo de las emociones y de las sustancias que lo recorren. En este umbral —a la vez místico y físico— que es simultáneamente práctica, éxtasis y transformación, permaneceremos en una búsqueda continua, siempre al borde de la llegada.

La metodología del laboratorio se fundamenta en la práctica del cuerpo como lugar de percepción. Trabajaremos a través de ejercicios de escucha, quietud y desarticulación del cuerpo. Conectaremos con el pulso del techno y el pop, realizaremos pequeñas acciones repetitivas y escrituras somáticas. Alteraremos la temperatura del espacio y la sensibilidad del cuerpo. El objetivo no es producir una forma, sino habitar estados intermedios: aquello que tiembla, aquello que aún no está decidido. Las hormonas, los recuerdos y los afectos operan aquí como colaboradores invisibles; el cuerpo se convierte en un instrumento para escuchar sus propias fluctuaciones internas. Las sesiones se estructuran como derivas guiadas: momentos de práctica individual y colectiva donde la atención se expande, se desvía y regresa.

En *Oasis of Serenity bodies* profundizaremos en el estudio de estos materiales, sus posibilidades y sus desvíos. Serán dos días de exploración salvaje dentro de un Oasis lleno de caminos oblicuos, decisiones desviadas y tiempos retorcidos.