



# **OBSERVAR ES CONECTAR**

Actividad de mediación

Esta mediación está diseñada para activar la mirada y la atención en espacios cotidianos antes de la presentación oficial de la obra. Funciona como un gesto político de resistencia comunitaria frente a la aceleración y la sobrecarga de estímulos, proponiendo una pausa deliberada para habitar el presente.

La actividad debe ser gratuita y puede tomar forma de un paseo o de un encuentro en sala, según las necesidades del grupo. Durante el recorrido, se invita a caminar deteniéndose en los detalles invisibles y observándolos conscientemente (huellas del paso del tiempo, sonidos, texturas) para "entrenar" la atención sensorial. Antes, durante y después del paseo se orientará la percepción con comandos como: Mira atentamente, trata de ampliar la imagen, fíjate en ese pequeño detalle qué descubriste ¿a qué se parece? · ¿Con qué sonido te quedas? · ¿Qué cambia en el cuerpo al mirarlo? . ¿Qué texturas descubriste en el paseo? ¿Qué colores tiene esta ciudad? El objetivo no es contar historias personales, sino compartir sensaciones, percepciones e impresiones que materialicen estas herramientas de cuidado y conciencia colectiva.

La experiencia cierra invitando a los participantes a asistir a la obra principal con la mirada ya "activada", reafirmando la idea principal de que observar es una forma de conectar y habitar nuevamente el espacio.

