

Dossier proyecto educación

Proyecto:
PERFECTA

LA PERFECTA COMPAÑIA

COMPANIA DE TEATRO



Índice

- La Perfecta Cia
- Presentación Proyecto
- Taller "Mapas Corporales"
- Obra "Perfecta"
- Charla Coloquio
- Nuestro Objetivo
- Contacto

LA PERFECTA COMPAÑIA

COMPANIA DE TEATRO



La Perfecta Cia

En La Perfecta Compañía, **queremos que cada una de nuestras historias te haga vibrar, pensar y vivir intensamente**. Creemos firmemente que el cambio social es posible y sabemos, que la cultura juega un papel esencial como motor de esa transformación. Para nosotras, **el teatro es mucho más que un espectáculo; es una poderosa herramienta de cambio y sensibilización**. Por eso, cada obra que creamos se construye sobre pilares inquebrantables: la **veracidad** de las experiencias que contamos, la vivencia profunda de quienes las protagonizan, y la **emoción** que conecta directamente con el corazón del público. Queremos que te sientas parte de cada relato, que te muevas, que te cuestione. Además, defendemos el humor como una forma esencial de expresión. Entendemos que la vida, con sus complejidades y sus desafíos, ya es a menudo demasiado dura. Por eso, nos parece crucial poder afrontarla también con risas, con esa delicadeza que **el humor aporta y que nos permite digerir realidades difíciles** de una manera más humana y esperanzadora



Presentación Proyecto

"Perfecta", una proyecto diseñado para conectar directamente con la audiencia adolescente.

Este proyecto nace de la necesidad de abordar, a través de la cultura, problemáticas que impactan profundamente en su desarrollo y bienestar.

Proyecto: Perfecta



En un mundo donde la presión por alcanzar un ideal inalcanzable es constante, "Perfecta" ofrece un espacio de reflexión, diálogo y empatía sobre temas cruciales como:

- **Acoso escolar:** las dinámicas de poder y el impacto emocional del bullying.
- **Trastornos de la conducta alimentaria:** la compleja relación con la comida y la imagen corporal.
- **Identidad y orientación sexual:** la búsqueda de uno mismo y la aceptación en un entorno social.
- **Gordofobia:** el estigma y la discriminación basados en el peso.
- **La obsesión por la perfección:** la presión social y la autoexigencia que conducen al malestar emocional.

Llevamos cuatro años desarrollando y perfeccionando esta iniciativa, colaborando estrechamente con **institutos y diputaciones de igualdad**. Esta experiencia nos ha permitido construir un proyecto sólido y eficaz, capaz de generar un impacto positivo en los jóvenes.



Proyecto

Taller Previo: “Mapas Corporales”

Este taller interactivo y vivencial está diseñado para que los participantes se conviertan en exploradores de su propia imagen corporal. A través de una serie de dinámicas grupales y ejercicios creativos, buscamos un objetivo doble: primero, que los jóvenes identifiquen las presiones sociales y los cánones de belleza irreales que les rodean; y segundo, que desarrollen herramientas para fomentar **la autoaceptación y el respeto por su propio cuerpo**. El taller se estructura en varias fases, donde se invita a los jóvenes a reflexionar sobre sus percepciones y emociones. Este espacio seguro y confidencial se convierte en el lugar ideal para que los adolescentes se expresen libremente, y descubran la belleza de la diversidad. Al finalizar, habrán construido una base sólida para conectar de manera más profunda con la temática de la obra "**Perfecta**", entendiendo el contexto emocional de los personajes y sus luchas. Es una preparación esencial que transforma la experiencia de ver la obra en un acto de **conciencia y empoderamiento personal**.

Proyecto: Perfecta



Obra: Perfecta



Una función teatral que, a través de una narrativa cautivadora, pone sobre la mesa las problemáticas mencionadas.

La obra utiliza el teatro como una herramienta poderosa para visibilizar estas realidades, permitiendo a los espectadores identificarse con los personajes y sus dilemas.





"Perfecta" es una obra teatral que, **con humor ácido y una marcada perspectiva de género**, nos sumerge en la historia de Manuela, una mujer constantemente asediada por la presión de alcanzar la perfección. La pieza explora su debate interno entre la **autoafirmación** y las expectativas externas, adentrándose en los **conflictos de la relación con el cuerpo, la identidad de género y la autoaceptación**. La obra nace de una necesidad urgente de **romper tabúes y aceptar las diferencias**, promoviendo la aceptación del propio físico y la lucha contra los estereotipos sociales. Es un grito contra la presión por no ser lo que se espera de nosotros, defendiendo una **igualdad plena y transparente**, y la libertad de amar. "Perfecta" no busca ofrecer soluciones fáciles, sino **visibilizar y provocar una profunda reflexión** sobre temas tan candentes como **la gordofobia, el bullying y la homofobia**. Estas realidades son narradas de forma auténtica por su propia actriz y autora, Manuela Alonso

Charla Coloquio

Este coloquio es el cierre fundamental del proyecto. Tras la emoción y las reflexiones que genera la obra, abrimos un espacio de **diálogo directo y seguro** entre el público y profesionales especializados en los temas tratados responderán a las preguntas de los jóvenes. El objetivo es claro: ofrecer un puente entre la ficción y la realidad, proporcionando **herramientas prácticas y recursos de apoyo**. Los participantes podrán resolver sus dudas, obtener información validada y sentir que no están solos en sus inquietudes.

Este encuentro va más allá del debate. Se trata de una sesión de **apoyo educativo** donde se normalizan las conversaciones sobre salud mental y se desestigmatizan problemáticas que a menudo se viven en silencio. El coloquio convierte la experiencia teatral en una oportunidad real para el aprendizaje y el bienestar.



Nuestro compromiso

Estamos profundamente convencidas de que **'Perfecta'** trasciende el simple entretenimiento. Es una **herramienta educativa vital** diseñada para la prevención y el fomento de la **salud mental en la adolescencia**. A través de sus personajes y sus historias, la obra abre un espacio seguro para abordar temas que, de otro modo, se mantienen en silencio. Para nosotros, sería un auténtico honor colaborar con ustedes, llevando esta propuesta a sus jóvenes y contribuyendo así a la promoción de **un entorno más inclusivo, empático y respetuoso en su comunidad**.





Contacto



@laperfectacompania



laperfectacompania2020@gmail.com



600 31 97 81



607 65 66 50



**¡Gracias por
su atención!**