



UMAMI DANCE THEATRE

TALLER BREAKDANCE PRINCIPIANTES

Introducción:

Normalmente la compañía acompaña sus espectáculos con clases que son muy bien recibidas por los mas jóvenes, donde sus usuarios/as podrán aprender y practicar los pasos de Breakdance y conocer un poco mejor a los protagonistas de la obra.

El Breakdance, o como los practicantes de esta danza llaman, Bboying, es una danza desarrollada por jóvenes, hijos de inmigrantes africanos y sudamericanos del ghetto del Bronx de Nueva York a principios de los años 70. Compuesto por una mezcla de movimientos creados por ellos mismos inspirados en otras danzas y formas artísticas.

Este baile, aparte de proporcionarles una buena forma física y una plataforma para expresarse, les hace adquirir muy importantes valores como el **autoestima**, el **compañerismo** y el **sacrificio**.

Nº máximo de participantes: 20.

Edad mínima: 8 años.

Asistir con ropa cómoda.

Requisitos técnicos mínimos:

- sala diáfana con suelo liso y limpio de mínimo 8 x 6 m.

- equipo de música con entrada auxiliar RCA.

Duración: 60 min.

10 minutos calentamiento inicial, 45 min. de formación y 5 minutos estiramiento final y relajación.

Requisitos técnicos deseados:

Espejos, micrófono inalámbrico, proyector.

