

Taller de Danza - Danza en Familia

Introducción

El taller Danza en Familia propone un espacio creativo y enriquecedor que promueve el vínculo afectivo y la comunicación entre niños, niñas y sus familiares adultos a través del movimiento y la danza. Esta experiencia fomenta una relación cooperativa en la que el juego, la improvisación y la creatividad se convierten en herramientas fundamentales para construir un lenguaje común y compartir momentos significativos.

Mediante el uso del cuerpo, la música, el contacto físico y la exploración del espacio, las familias desarrollan nuevas formas de interactuar y disfrutar de actividades artísticas que fortalecen sus lazos.

Objetivos

El taller tiene como propósito:

- Fomentar la práctica de la danza y el movimiento** como medio de expresión.
- Incentivar el **interés por la danza**, despertando la curiosidad hacia esta forma artística.
- Desarrollar la **conciencia corporal y la escucha activa**.
- Explorar la **musicalidad como parte del movimiento y la improvisación**.
- Estimular la **sensibilidad artística**, reconociendo el movimiento como una expresión cultural.
- Fomentar el análisis y apreciación artística**, tanto individual como colectiva.
- Fortalecer los vínculos familiares** a través de dinámicas lúdicas y expresivas.
- Descubrir roles familiares distintos, **potenciando la empatía y el trabajo en equipo**.
- Disfrutar de actividades saludables, generando **momentos de calidad en familia**.

Metodología

La metodología se basa en:

-Danza y movimiento: Ejercicios adaptados para explorar cualidades del movimiento.

-Juego e improvisación: Dinámicas que estimulan la creatividad y la espontaneidad.

-Contacto físico y uso del espacio: Trabajo en parejas o en grupo para promover la cooperación.

-Uso de la música: Propuestas rítmicas que inspiran la conexión con el cuerpo y los otros.

¿A quién va dirigido?

El taller Danza en Familia está diseñado para:

-Niños y niñas de 4 a 6 años, acompañados de un familiar adulto.

-Niños y niñas de 7 a 12 años, que podrán asistir con uno o varios miembros de su familia.

Beneficios para las familias

Creación de recuerdos y experiencias significativas compartidas.

Mejora de la comunicación y el entendimiento entre sus integrantes.

Estimulación de la creatividad y la sensibilidad artística en un ambiente relajado y divertido.

Promoción de hábitos saludables y del bienestar emocional.

Duración y formato

Duración: X sesiones de X horas cada una.

Material necesario: Ropa cómoda, agua y una actitud abierta.

Equipo profesional

El taller será guiado por **Rosa Mari Herrador Montoliu**, profesional con experiencia en danza y en el trabajo con familias, creando un entorno seguro y estimulante para todos los participantes.

laMoNTo