

## **ESCUELA DEL HUMOR Y DE LA RISA PEPE VIYUELA.**

### **TALLER DE MALABARES. Profesor Javier Diaz Ramirez**

**1ª sesion 27 de febrero de 2010 11:00 a 14:00h**

#### **Presentacion**

Breve explicación sobre que objetivos trataremos en el taller.

Juego de presentacion lanzando bolas diciendo nuestros nombres y el sonido de el animal que nos guste. (trabajamos distintos tipos de lanzamientos.)

Juego cancion El minue. “ en un salon frances se baila en minue..... el saludo de la rana”.

#### **Parte principal.**

Juego del terremoto. Casa , casa con inquilino, chalet....

Calentamiento de articulaciones

Parte practica pequeña explicación como jugar con tres pelotas.

-lanzamientos con manos distintas paralelos cruzados

-lanzamientos con palmada

-lanzamientos con giro.

-lanzamientos con 2 pelotas (cruces imaginando una televisión )

-explicacion de cómo utilizar el diablo

-explicacion de cómo utilizar el plato chino.

Juego cancion “mano Avanti” baile cancion italiano. Mano avanti ,testa en alto .lengua fuera, chepa de mostruo, pata quebrada... chiquititan chiquititan...

Juegos con tres pelotas ejercicios de lanzamientos.

Trucos basicos con diablo y plato chino.

Juego de relajación **vuelta a la calma** masajes con las pelotas de malabares en parejas rozamos con el cuerpo del compañero.

## **ESCUELA DEL HUMOR Y DE LA RISA PEPE VIYUELA.**

### **TALLER DE MALABARES Profesor Javier Diaz Ramirez**

**2ª sesion      13 de marzo de 2010**

#### **Presentacion**

Breve explicacion de que vamos a hacer en el taller.

Lanzamientos , recepciones postura corporal.

Calentamiento juego terremoto hacer grupos de 5 personas.

Juego de la culebra ( pasar el palo y la cuerda del diabolos por todo el grupo entrando por el brazo y acabando en la pierna.)

Juego de relevo pasando la pelota en fila india por encima de la cabeza.

#### **Parte principal**

Juego la pelota manda, hacemos grupos y solo nos podemos mover cuando no tengamos la pelota, si se cae pasa al equipo contrario.

Juegos en parejas con tres pelotas.

Trios juegos con 6 pelotas.

Pelotas de contacto, y juegos tumbados en el suelo con las pelotas

Diabolos explicación de lanzamientos al aire.

Pasing explicacion.

Juego baile el Buggi Buggi ( una mano dentro las dos manos una pierna las dos piernas la cabeza , el culo , todo el cuerpo dentro. Bailo el Buggi Buggi damos una vuelta y ahora damos palmas.....)

Explicacion de equilibrios monociclo y rulo americano.

Utilizacion de mazas .

Juego del la cancion del pollo, el pollo con una pata, con la patita con la colita con la orejita.... Que bien lo pasamos dando de comer a los pollos ....

#### **Vuelta a la calma.**

El pasaje chino .. tirando el material por el suelo grupos dos filas y la persona pasa con los ojos cerrados... y el que le escuche es el siguiente. A gatas...

Recogida del material con el oooooommm

Parejas estiramientos de cuello y espalda brazos.

Masajes de manos y dedos en parejas.

## **ESCUELA DEL HUMOR Y DE LA RISA PEPE VIYUELA.**

### **TALLER DE MALABARES Profesor Javier Diaz Ramirez**

#### **3ª SESION 10 de abril de 2010**

##### **Presentacion**

( en esta sesion si el tiempo lo permite se realizara al aire libre)

Breve explicacion de lo que vamos a hacer en el taller .

Juego de mi pozo. ... ea mi pozo las dos ventanas las columnas el garaje el trastero el atico.... Ea mi pozo

Juegos con paracaídas.

##### **Parte principal.**

Ejercicios de precisión con una pelota limpieza de lanzamiento.

Explicacion de trucos con diablo, pelotas , monociclo , platos chinos y posterior explicacion de cómo exponerlo al publico.

Juego para hacer grupos colores de la ropa... o año de nacimiento... animales afines....

Intentar pasarnos el masimo de pelotas posibles.

Juegos en parejas con 3 pelotas.

Creación de una pequeña representación en grupos de 5 mas menos para el dia siguiente, pensar ideas que poder hacer para exponer musica, maestro de ceremonias,....

Mini cabaret.

Breve explicacion de cómo maquillar para la representación, traer trajes adecuados.

##### **Vuelta a la calma**

Juego pasando nos el plato chino comentamos algo bueno que nos haya pasado esta semana.

Y cuando vuelva el plato algo bueno que quieres que te pase la proxima.

por Internet tambien podeis encontrar un monton de paginas que venden material dube mr babache k8

TIENDAS PARA COMPRAR MATERIAL DE CIRCO.

El elefante blanco c de las infantas 10 madrid

## **ESCUELA DEL HUMOR Y DE LA RISA PEPE VIYUELA.**

### **TALLER DE MALABARES. Profesor Javier Diaz Ramirez**

**4ª SESION                    24 de abril de 2010**

#### **Presentacion**

Breve explicacion de lo que vamos a hacer en el dia montaje y representación de cabaret y posterior comentario

·  
PEQUEÑA EVALUACION.

Pequeña fiesta con bebida y comida

#### **OBJETIVOS QUE SE TRATARON DE CONSEGUIR EN LAS SESIONES**

- conocimientos basicos del manejo de tres pelotas, diabolito y plato chino, y posterior puesta en escena.
- Conocimientos basicos sobre beneficios y utilidades del malabar en la vida diaria
- Divertir ,compartir emociones,desarrollar la creatividad
- Potenciar la risa o por lo menos intentarlo.
- Relajar tensiones y trabajo de grupo.
- Aprovechamiento del material y su uso.
- Trabajo de crecimiento personal mediante la superacion malabar.
-