

Ritmo en las venas

Taller de *La Banda, Street Groove*

Ritmo en las venas es un taller de percusión corporal en grupo, para todos los públicos, impartido por los y las integrantes de *La Banda Street Groove*.

Este taller tiene como objetivo aprender los conceptos y recursos necesarios para utilizar nuestro cuerpo como instrumento. Se trabaja la generación de ritmo en grupo y la importancia de escucharnos mutuamente al hacer música, para construir un espacio sonoro común.

La percusión corporal es un arte que no solo nos conecta con nuestro cuerpo y expresión, sino que también nos ayuda a trabajar la relación en grupo, mejorando la escucha, la participación y la conexión emocional a través del arte del sonido con familiares, amigos, compañeros y compañeras.

¿Por qué necesitar un instrumento externo para hacer música, si llevamos uno con nosotros todo el tiempo? ¡Aprovechémoslo al máximo! Así podremos disfrutar de la música en cualquier momento y compartirla con quienes nos rodean, pasando un buen rato.

Contenidos:

- Bienvenida rítmica.
- Despertamos nuestro cuerpo.
- Aprendemos los recursos y sonidos que nos ofrece el cuerpo para hacer ritmo.
- Ritmo en grupo y responsabilidad individual dentro de este.
- Pequeña pieza final.

Duración: 30 minutos (adaptable a las necesidades de la organización).

Número de participantes: Adaptable a cada grupo.

Necesidades técnicas: Equipo de sonido para conectar música desde móvil, ordenador o tableta. Espacio diáfano.

Precio: 250€ + IVA